

إشراق

في هذه الفعاليات قدمت المحاضرات ووضعت محطات طبية وادارية للزائرين قدمت لهم زيادة حقيقية في التوعية والتثقيف الصحي واحاطتهم بكل جديد في عالم الطب وفق كل محطة واختصاصها وهذا ما لمتناه من خلال تواصلنا مع الزوار والحديث معهم .
في الختام نشكر كل من قام بزيارتنا في هذه الفعاليات ودعمنا وجعلوا من نجاحنا في تنظيم اليوم العالمي فبراساً ولولاهم ما وصلنا الى ما وصلنا اليه .
المهر

في فعاليات يوم الصحة العالمي التي قامت دائرة الخدمات الطبية بتنظيمها وبمشاركة شركة دلة الصحية المشغلة لمستشفى عمليات الخفجي المشتركة ، اتت التعليقات من قبل المسؤولين ومن قبل الزوار على حد سواء تمتدح العمل الذي قدم في هذه الفعاليات حيث كان بها من الثراء العلمي الكثير ، وحقيقة لولا تضافر الجهود لما كان هناك نجاح يذكر او اشادة تصل ولكن العمل وجودته كانا ابلغ رسالة من قبلنا للمجتمع في تحقيق رؤيتنا كمستشفى له بعد اجتماعي اضافة لبعده الصحي والتوعوي .

اقرأ في هذا العدد



جمال جعفر يفتتح فعاليات يوم الصحة العالمي



إنجاز طبي في قسم الأطفال



ثمانية أنواع من الإضاءة تساعد على علاج الاكتئاب



نظام البصمة للمراجعين



أهم المشاكل التي يتعرض لها كبار السن والأمراض المسببة لكل مشكلة

الصحة الجيدة تضيف حياة للسنين



الحبة السوداء:

وقفه نبوية ...

الحبة السوداء وتسمى بحبة البركة أو الكمون الأسود أو الشونيز، وقد عُنيَت بالاهتمام من قبل الطب الحديث لما احتوته من مستخلصات نافعة للصحة، وعلاج لكثير من الأمراض، وتقوية لجهاز المناعة للإنسان .. عن عائشة رضي الله عنها . أنها سمعت النبي - صلى الله عليه وسلم- يقول : « إن هذه الحبة السوداء شفاء من كل داء، إلا من السَّام ، قلت : وما السَّام ؟ قال : الموت » (رواه البخاري) ..

تحت شعار: «الصحة الجيدة تضيف حياة للسنين»

جعفر يفتتح فعاليات يوم الصحة العالمي في الخيمة الطبية



الملحان والرشيدي يوقعان على تفاحة الصحة

محتويات الخيمة الطبية

احتوت الخيمة على محطة لقياس النظر ، محطة مكافحة التدخين ، محطة فحص الذاكرة ، محطة كتلة الجسم، محطة قياس دهون وسكر الدم ، محطة قياس هشاشة العظام ، محطة قياس السمع فيما شارك مستشفى وزارة الصحة من خلال محطة قدم فيها خدمة الطب المنزلي وأهدافها وعملها ومستحقها وكيفية المشاركة في دعم هذه الخدمة وتطويرها، كما احتوت الخيمة على محطة خاصة بإدارة المستشفى ممثلة في دائرة الخدمات الطبية وشركة دلة للخدمات الصحية يقدم من خلالها معلومات عن جميع الخدمات في مستشفى عمليات الخفجي المشتركة إضافة للإجابة عن أي استفسار لمستحقي العلاج في المستشفى وتلقي مقترحاتهم .

تصميم الخيمة الطبية

واتسم تصميم الخيمة بالمساحة الكبيرة الكيفة والتقسيم الفني المميز لتيسير حركة الزوار إلى جانب المعدات التقنية الحديثة والمتخصصة للتشخيص الطبي الدقيق، فعلى يمين و يسار المدخل تم ترتيب عدد من المكاتب الطبية للمراجعة، وأمام المدخل مباشرة تواجد مركز للاستشارات الطبية و الإجابة عن أسئلة الزوار وتلاه مباشرة وفي نهاية الرواق ردهة الطعام والتي شملت وجبات غذائية صحية في تناسق مع شعارات الفعالية.

كلمة مدير الخدمات الطبية

وفي لقاء خاص لجريدة الدرّة الأسبوعية شكر السيد حزاب الشمري اللجنة التنفيذية على الدعم والتوجيه المميز لهذا البرنامج وتقدم بالشكر لدائرة العلاقات العامة والحكومية ودائرة الخدمات الاجتماعية و الأعمال على جهودهم المبذولة ووجه كلمة شكر أخرى لجميع دوائر العمليات على جهودهم في دعم البرنامج معززا قوله : «العمل الجماعي وسيلة لتحقيق أسمى الغايات».

فقد تضافرت جهود شتى دوائر العمليات في بناء الخيمة الكبيرة على واستغرقت أكثر من ثلاثة أسابيع لإنهائها، وقد جاء التنظيم من دائرة الخدمات الطبية وسلسلة مشاركات من قسم العلاقات العامة ودائرة الخدمات الاجتماعية والأعمال وشركة دلة للخدمات الطبية وشركة ميراج.



الاركيا يخضع لفحص العيون

بشكل عام وفي المملكة بشكل خاص وبين أن الوصول للهدف المنشود بحياة صحية حتى سن الشيخوخة لا يكون الا بتضافر الجهود من قبلنا ومن قبل الفرد باتباعه الارشادات الصحية ليصل لشيخوخة صحية وفي ختام كلمته شكر الشمري الحضور كما شكر كل من ساهم في نجاح الفعاليات، ثم دعا الحضور لافتتاح الخيمة الصحية التي تحتوي على العديد من المحطات الصحية التي تخدم الثقافة الصحية للزائر حيث قام السيد جمال جعفر بقص شريط الافتتاح ثم توجه الجميع للمحطات الصحية في الخيمة حيث قام الطاقم الطبي المتواجد في كل محطة بالتعريف بالخدمات التي تقدم من خلال المحطة الصحية وسرد نبذة عن آخر البحوث الطبية التي تسهم في الحفاظ على الصحة العامة لما للوقاية من أهمية. وفي الختام وقع الحضور على مجسم التفاحة الخضراء التي تجسد الحياة الصحية و المتجددة في وسط الخيمة.



جعفر خلال جولته في الخيمة الطبية



المحطات الطبية في الخيمة الطبية



جعفر يقص شريط الافتتاح

يوم الصحة العالمي

في السابع من أبريل من كل عام يحتفل العالم بيوم الصحة العالمي و ذلك في ذكرى تأسيس منظمة الصحة العالمية التابعة للأمم المتحدة ، حيث يتم في كل عام تسليط الضوء على أحد البحوث الطبية بهدف توعوي صحي و علمي. وقد أقيمت فعاليات هذا العام تحت عنوان الشيخوخة والصحة: «الصحة الجيدة تضيف حياة للسنين» لما يحتاجه كبار السن من رعاية خاصة أثناء التقدم بالعمر.

تنظيم حفل يوم الصحة العالمي

وانطلاقاً من الدور الصحي الذي تقوم به عمليات الخفجي المشتركة في محافظة الخفجي ممثلة في مستشفى عمليات الخفجي المشتركة نظم مستشفى عمليات الخفجي المشتركة بالتعاون مع دائرة العلاقات العامة والحكومية فعاليات يوم الصحة العالمي على مدى يومي ١٦ و١٥ ابريل ٢٠١٢ حيث افتتح رئيس اللجنة التشغيلية المشتركة م. جمال جعفر الفعاليات في ١٥ ابريل وذلك بحضور الإدارة التنفيذية المكونة من المدير التنفيذي للخدمات الصناعية د. علي الملحان والمدير التنفيذي للأعمال م.محمد الخطيب والمدير التنفيذي لإدارة الأعمال م. عبدالرؤف الأركيا والمدير التنفيذي للموارد البشرية م. قاسم المجادي حيث كان في استقبالهم مدير دائرة الخدمات الطبية حزاب الشمري ومدير دائرة العلاقات العامة والحكومية سليمان الرشيدي، ومدير المشروع في شركة دلة للخدمات الصحية كما حضر الافتتاح مديره الدوائر في عمليات الخفجي المشتركة، ونظار الأقسام والطاقم الطبي لمستشفى العمليات .

بداية الحفل

بدأ الافتتاح في قاعة المحاضرات في مستشفى عمليات الخفجي المشتركة بآيات عطرة من الذكر الحكيم بعدها رحب المدير الطبي في شركة دلة للخدمات الصحية د. إبراهيم عكاشة بالحضور بعد ذلك قدم المدير الطبي لدائرة الخدمات الطبية حزاب الشمري كلمة رحب فيها بالحضور مقدراً لهم مشاركتهم في افتتاح الفعاليات بعدها تحدث عن يوم الصحة العالمي مبيّناً شعار هذا العام الشيخوخة والصحة وأهميته في رفع منسوب الصحة والانتاجية من خلال الاهتمام بالصحة ليصل الفرد لمرحلة الشيخوخة متمتعاً بالصحة ، وتطرق للإحصائية العالمية التي توضح ارتفاع معدل العمر في العالم

تغريدة طبية:

قدما المصريين كانوا يستخدمون قشرة الصفصاف كعلاج للألام والأوجاع، لكنهم لم يكونوا يعرفون أنذاك أن ما كان يخفض درجة حرارة الجسم والالتهاب كان حمض الصفصاف، وأتت كتب أبقراط، الطبيب اليوناني الذي عاش من سنة ٤٦٠ إلى ٣٧٧ قبل الميلاد، على ذكر تلك المادة، وقالت إن أوراق الصفصاف يمكنها تخفيف الآلام والحمى. أعاد في القرن الـ ١٨ إدوارد ستون، اكتشاف الأسبرين، عندما كتب تقريراً عن كيفية إعداد مسحوق لحاء الصفصاف الذي أفاد نحو ٥٠ مريضاً عانوا من أمراض البرد وغيرها. أما الأسبرين الذي نعرفه اليوم، فقد خرج إلى حيز الوجود في أواخر ١٨٩٠ في شكله الحالي، عندما استخدمه الكيميائي فيليكس هوفمان في باير بألمانيا لتخفيف آلام الروماتيزم عن والده. وابتداء من عام ١٨٩٩، بدأ توزيع مادة على شكل بودرة لهذا العنصر على الأطباء لإعطائها للمرضى، وأصبح هذا العقار حديث الساعة، وبدأ يباع على شكل أقراص دون وصفة طبية في عام ١٩١٥.



إنجاز طبي في قسم الأطفال لحالة تعتبر من الحالات النادرة

واستبدل بالرضاعة عن طريق الفم مع اضافة الفيتامينات . اجريت له أثناء ذلك العديد من الفحوصات مثل أشعة تلفزيونية لمتابعة عمل المخ إضافة لفحوصات خاصة لوظائف الكلى والدم ، وكانت فترة وجوده في الحضانه قد وصلت ما يقارب الـ ٦٠ يوماً تضافرت خلالها جهود فريق كامل مؤلف من أطباء قسم الأطفال والخدمة الاجتماعية وطواقم ترميز وحدة المواليد الخدج حيث كان لهم الدور الأكبر في متابعة الحالة بشكل مستمر واعطاء تقارير بمستجدات الحالة للأطباء .

عدم انضباط التنفس مما اضطر معه أن تبدأ الرضاعة عن طريق أنبوب في المعدة مع وجود التغذية الوريدية ، ومع بداية التحسن في الرضاعة تدريجياً بدأ تقليل التغذية الوريدية وبدا واضحاً الزيادة في الوزن واستمرت زيادة الرضاعة بالتدريج حتى تم الاستغناء عن التغذية الوريدية ومن ثم تم الاستغناء عن أنبوب الرضاعة



المرّة الثانية عدداً من الغرز لوقف النزيف كما نقل له دم وبلازما ، كما حدث له بعض أعطي لها جرعات مختلفة للتشنجات حيث تم وقفها بشكل تدريجي مع ملاحظة التغيرات عليها أثناء وقفها ، كما أعطي منشطات للتنفس وبدأ فصله عن جهاز التنفس تدريجياً ، ثم تمت تهيئته لمرحلة الرضاعة وكانت الصعوبة في

في حالة تعتبر من الحالات التي من النادر أن يكتب لها من بعد مشيئة الله الحياة حضرت سيدة في حالة ولادة طارئة حيث ولد الطفل في الاسبوع الـ ٢٩ ويزن كيلو غراماً و ٢٠٠ غرام وقد كان في حالة حرجة جداً وضع على أثرها داخل الحضانه تحت التنفس الصناعي فيما تم إعطاء مادة مكملة لنمو الرئة (survanta) ، استمر تحت التنفس الصناعي مدة خمسة أيام حدث خلالها عدد من المضاعفات منها: نزيف في السرة مرتين في المرة الأولى تم نقل دم للطفل فيما أجرى له الجراح في

مواعيد فحص البصر

طلب الحصول على رخصة قيادة السيارة أو غيرها . أما الرابعة فهي بعد بلوغ سن الأربعين، وذلك لفحص العين لمتابعة مقدار ضغط العين ومدى الحاجة لاستخدام نظارة



للأشياء أو لاحظنا تركيز الطفل على استخدام عين دون أخرى في الرؤية أو في حركة العينين أو وجود عدم تناسق بينهما، فعليهما عرض الأمر على طبيب الأطفال الذي بدوره يتأكد من صحة الشكوى ويطلب الفحص من قبل طبيب العيون المتخصص في عيون الأطفال. وإذا ما كانت قدرات الإبصار سليمة في مرحلة ما قبل السابعة، فإن الحالة البصرية عادة تستقر، وذلك وهذا بالعموم فيما يخص المحطات العمرية الخمس. ولكن تجدر الإشارة إلى ضرورة مراجعة طبيب العيون لفحص قدرات الإبصار عند ملاحظة المرء أي اضطرابات فيه، وكذلك إذا ما تم تشخيص قصر أو طول في النظر، وأيضاً اتباعاً لنصائح الطبيب في حال وجود الإصابة بمرض السكري أو ارتفاع ضغط الدم أو أي أمراض ذات تأثيرات محتملة على العينين. الشرق الأوسط

إذا تطرقنا لمواعيد فحص قدرات البصر في المراحل العمرية المختلفة وفق النصائح الطبية، فهناك خمس محطات أو مواعيد من عمر الإنسان يُنصح فيها بإجراء فحص قدرات الإبصار: الأولى بعد الولادة، وهو ما يقوم به طبيب الأطفال عند فحصه للمولود قبل خروج أمه من المستشفى. ويتأكد طبيب الأطفال من عدم وجود عيوب خلقية في العينين وعدم وجود أي اضطرابات أخرى في حركة العين وقدرات العينين على الإبصار وغيرها من الجوانب العامة لسلامة العينين من ناحية التكوين والنمو ومن ناحية سلامتها خلال عملية الولادة نفسها.



والثانية تكون بين سن الرابعة والخامسة، أي تحديداً قبل دخول المدرسة الابتدائية. وفي هذا الفحص يتم التأكد من عدم وجود قصور في قدرات البصر وعدم وجود كسل بصري في العينين ومن المهم التنبيه إلى إنه في حال لاحظ الأب أو الأم أي شكوى من الطفل في رؤيته

بصري، أي قصر النظر أو طول النظر، وفي هذه الحالات يجب تكرار فحص قدرات الإبصار سنوياً وفق توجيهات الطبيب المتابع لحالة عيني الطفل. والمحطة الثالثة هي بعد بلوغ سن الثامنة عشرة، وهو ما يُجرى عادة قبل دخول الجامعة أو عند



حالة نادرة لمريض ...

ادخل المريض عبدالرحمن سالم الحربي ٧٥ عاماً ، مستشفى عمليات الخفجي المشتركة وكان يعاني من ألم حاد بالبطن تكرر عليه لثلاثة ايام متواصلة ولم يستجب المريض خلالها للعلاجات المعطاة له ، ومن خلال الفحوصات ومتابعة الجراحين له بمستشفى عمليات الخفجي المشتركة تبين ان المريض مصاب بالتهاب حاد بالزائدة الدودية والتي سببت له التهاباً موضعياً بالبطن مع تشكل كتلة النهائية مسببة لهذه الآلام المبرحة ، وبعد التأكد تم اجراء جراحة عاجلة لاستئصال الزائدة الدودية مع اجراء عملية غسيل وتنظيف للبطن تحسن المريض وخرج من المستشفى وهو بحالة ممتازة .
علماً أن هذه الحالة تعتبر من الحالات النادرة بالنسبة لسن المريض والذي كان في منتصف العقد السابع .

ثمانية أنواع من الإضاءة تساعد على علاج الاكتئاب



تنظيف
الأسنان
وتأثيرها
على صحة
القلب



د. رندة حسني
استشاري أمراض القلب - مستشفى عمليات
الخفجي المشتركة

إن عدم الاهتمام بتنظيف الفم وغسل الأسنان بشكل دوري وصحيح، قديماً يؤدي إلى تعرض القلب لمشاكل خطيرة. ولاحظ العلماء القائمون على الدراسة أن هناك نوعاً خطيراً من البكتيريا يوجد بشكل دائم في فم الإنسان ويسبب جلطات دموية تعرض حياة الإنسان للخطر والذي بدوره قد يسبب التهاب الشغاف وهو أحد الحالات المرضية النادرة والخطيرة على صحة الإنسان.

وفي مؤتمر لجمعية علم الأحياء الدقيقة البريطانية، أوضح الباحثون أن بكتيريا «جوردو العقدية» من الممكن أن تتسلل إلى مجرى الدم من خلال نزيف اللثة. وفي حالة حدوث ذلك، تعمل البكتيريا على تجلط الدم وتختبئ داخل الجلطات حامية نفسها من الجهاز المناعي والمضادات الحيوية التي يتناولها الإنسان.

وأضاف العلماء: عندما يزداد نمو الجلطات داخل الدم وتصل إلى صمامات القلب، فإنها تسبب التهاب الشغاف وذلك عندما تتعرض صمامات القلب للإصابة مسببة أضراراً خطيرة وأحياناً قاتلة.

من جانبهم، ذكر علماء من جامعة «بريستول» البريطانية وكلية الجراحين الملكية في دبلن الألمانية أنهم يعملون على تطوير عقار جديد لمنع تجلط الدم والتهاب الشغاف.

وأشارت دراسة أولية قام بها العلماء في 2010 إلى أن عدم الاهتمام بصحة الفم يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب مثل النوبات القلبية والسكتات الدماغية. وفي السياق نفسه، قال البروفيسور «داميان والمسلي»، من جمعية أطباء الأسنان البريطانيين: هذه النتائج تساعدنا في فهم العلاقة بين أمراض اللثة وأمراض القلب. كما نصح بضرورة تنظيف الفم وغسل الأسنان مرتين يومياً.

فالأضواء الخافت بطبعه يبعث على الكآبة. لذلك هذه بعض التعليمات فيما يتعلق بالأماكن التي يجب أن توضع بها الأضواء وقوة الضوء:

- 1- المصباح المجاور للسرير في غرفة النوم يجب أن تكون قوته ١٠٠ واط.
- 2- الحرص على عدم إطفاء الأضواء تماماً عند النوم، بل إبقاء ضوء خافت عبر مصابيح ذات قوة قليلة تضيء بالفرض.
- 3- وجود ضوء قوي وساطع فوق مائدة الطعام، فالشخص عندما يشاهد الطعام بوضوح تنفتح شهيته ويشعر بقيمة المتعة.
- 4- الاستعانة بالكشاف الليلي، خصوصاً إذا كان الشخص ممن يفضلون الجلوس في حديقة المنزل.
- 5- توفير مصباح ذي إضاءة جيدة للحمام، خصوصاً الذي يوضع به حوض الاستحمام، فالكثير من الأشخاص يفضلون ممارسة بعض أساليب الاسترخاء في حوض الاستحمام.
- 6- وضع مصباح ذي إنارة جيدة في الممر بين غرفة النوم والحمام أو المطبخ.
- 7- تبديل مفاتيح الإنارة بأخرى سهلة الاستخدام، خصوصاً التي توجد في الحمام.
- 8- إبقاء كشاف يعمل على البطاريات احتياطاً، خصوصاً في الحمام.

صحتك - الرياض



تؤدي المشاعر السلبية عند كبار السن المتولدة عن عدم مقدرتهم على ممارسة نشاطاتهم بشكل طبيعي إلى الإصابة بمرض الاكتئاب، فمن المعروف أن جسم الإنسان مثل الآلة كلما استهلكت أصبحت بالية، لذلك يردد الكثير من الأطباء عبارة «إن العمر له ضريبة، ألا وهي خسارة الصحة بشكل تدريجي. فعندما تظهر علامات الشيخوخة على المرء يصاب بنوع من الإحباط، خصوصاً إذا أثرت على قدراته العقلية وأصيب بالخرف الذي يؤثر على الذاكرة، إلا أن هناك أساليب ساعدت على وقاية كبار السن من التعرض لمثل هذه المشاكل؛ فإلى جانب اتباع نظام غذائي جيد وممارسة التمارين الرياضية؛ بين عدد من الأطباء والأبحاث أن الإنارة الجيدة تحمي كبار السن من الاكتئاب، ولكن كيف؟ الاكتئاب حاله كحال الأمراض الأخرى،

تجري عليه الآلاف من الأبحاث والدراسات لاكتشاف العلاج الأمثل له؛ إذ إن مرض الاكتئاب يشمل عدة مستويات، فهناك الاكتئاب الطفيف والمتوسط والعميق، وكل منهما يتطلب طريقة معينة في العلاج. ولحسن الحظ فإنه مع تقدم الطب والدراسات، بينت الصحافية بولا سينسر أن علاج الاكتئاب أصبح أسهل مما يتصور البعض، فيمكن من خلال الأضواء الجيدة الحد من الاكتئاب عند الأشخاص الذين يعانون من الخرف. فالإضاءة الجيدة تساعدهم على التقليل من التدهور المعرفي وتباطؤ فقدان قدراتهم الوظيفية، وبينت دراسة نشرت في مجلة الجمعية الطبية الأمريكية أن رؤية الأشياء بوضوح تبني ثقة جيدة بالنفس، وتعزز متابعة الأفراد لنشاطاتهم اليومية دون أن يؤثر عليهم سنهم، إلى جانب أن الأضواء الجيدة تساعدهم على إتقان العمل بصور أفضل. ويقصد بالإضاءة الجيدة تلك التي نستمد منها من خلال وضع المصابيح في عدة أماكن في المنزل، أو بالأماكن التي يجلس بها الشخص المسن، والحرص على أن تضيء بشكل جيد،



حرصاً على سرية المعلومات الطبية مستشفى العمليات يستحدث نظام البصمة للمراجعين



ناصر صلحان السبيعي
منسق علاقات المرضى مستشفى
عمليات الخفجي المشتركة

تعتبر بصمة الأصابع إحدى آيات الله في خلقه ، فبصمة الإصبع هي عبارة عن نتوءات بارزة في بشرة الجلد تجاورها منخفضات وخطوط، ولكل شخص شكل مميز خاص به ، وقد ثبت أنه لا يوجد أي تطابق أو تماثل للبصمة بين شخصين في العالم حتى في التوائم المتماثلين من بويضة واحدة ، هذه الخطوط ترك أثرها على كل جسم تلمسه خصوصاً الأسطح المساء . لذلك فإن التعرف على بصمة الإصبع أحد أنواع المقاييس الحيوية المستخدمة في التحقق من الهوية و توثيقها في العالم .

السبب في استحداث البصمة في مستشفى عمليات الخفجي المشتركة :

ونظراً لأهمية ملف المريض وما يحتويه من معلومات طبية خاصة لا يجوز الاطلاع عليها أو استخدامها الا من قبل المريض نفسه وحرصاً من ادارة المستشفى على سرية هذه المعلومات الطبية وحفاظاً لها من أي انتحال او سوء استخدام لذلك بدأ التفكير في تطبيق نظام البصمة الالكترونية للمرضى بمستشفى عمليات الخفجي المشتركة وانشاء بنك متكامل للمعلومات لجميع موظفي العمليات المشتركة وعائلاتهم بهدف الى



في العديد من الأجهزة الإلكترونية الموجودة في أغلب مجالات الحياة اليومية ، أما فيما يخص تسبب الجهاز في الأمراض الجلدية أو انتقالها فشان هذا الجهاز شأن جميع الأدوات المستخدمة بشكل يومي كاستخدام المصاعد أو لوحات المفاتيح أو مقابض الأبواب وغيرها والتي لم تثبت أي خطورة في استخدامها، ومع هذا فإن جهاز البصمة الالكترونية بمستشفى عمليات الخفجي المشتركة يتم تعقيمه قبل استخدامه من قبل أي مريض بواسطة مسحة طبية وكذلك بعد استخدامه، كما يستطيع المريض أيضاً تعقيم الاصبع قبل استخدام البصمة أو بعده.

أهميتها والدعوة الى طلب التسجيل فيها

بعد كل ما تقدم يتضح لنا أهمية البصمة في المحافظة على معلومات المرضى وتقييد الوصول اليها الا من قبل المريض نفسه وبالتالي حفظها من أي عبث او سوء استخدام لذلك حرصت إدارة مستشفى عمليات الخفجي المشتركة على توفيرها لموظفي العمليات المشتركة ، لذا نوجه رسالة الى جميع موظفي العمليات بضرورة سرعة التسجيل في برنامج البصمة الالكترونية حفظاً لمعلوماتهم الطبية وتقييد الوصول اليها ولعدم انتحال شخصياتهم مما قد يترتب عليه اضرار تعود على المريض نفسه حيث ان الطبيب المعالج يشخص في بعض كشوفاته المرض اعتماداً على الزيارات السابقة .

التعرف على هوية كل مريض ويسهل الوصول الى ملفه الطبي لدى موظف التسجيل و كذلك لدى الطبيب المعالج . وبالفعل تم تطبيق نظام البصمة في مستشفى عمليات الخفجي المشتركة عام ٢٠١١ م .

آلية البصمة المتبعة وكيفية عملها ؟

يجب على المراجع عمل البصمة تسجيلها يحضر المراجع الى مكتب تسجيل البصمة مرة واحدة مصطحباً هويته الشخصية ويتم تخزين معلوماته على النظام وأخذ بصمة الاصبع ولا يستغرق وقت التسجيل أكثر من ثلاث دقائق لكل مريض وفي كل زيارة له بدلاً من إبراز هويته يُكتفى بوضع الإصبع على جهاز البصمة المتوافر عند جميع موظفي الاستقبال في المستشفى .

هل هنالك آثار جانبية أو صحية تترتب على استخدامها؟

البصمة الإلكترونية لم يثبت ان لها أي اثار صحية او جانبية على الانسان لان هذه الأجهزة لا تستخدم الأشعة في قراءة بصمة الأصبع ، وهي مستخدمة



خبر طبي

بريطانيا: زراعة شريحة إلكترونية شبكية العين لاثنتين من فاقدتي البصر

بي. بي. سي. العربية :

في عملية رائدة تمكن أطباء بريطانيون بالتعاون مع شركة ألمانية من إعادة قدر من البصر لمرضى فقدوا بصرهم بسبب إصابتهم بمرض بتصبغ الشبكية. وقام الأطباء بزراعة ما يشبه الشبكية الإلكترونية في العين لتحل محل الخلايا الحساسة للضوء. وهي من صنع شركة ألمانية. وكان الرجلان جزءاً من فريق التجارب السريرية التي أجريت في مستشفى جامعة أكسفورد للعيون ومستشفى كينجز كوليدج في لندن. وكان يقود هذه التجارب كلا من الأساتذة الجراحين روبرت ماكلارين وتيم جاكسون. وكان المريضان كريس جيمس وروبن ميلر قد فقدوا البصر بسبب حالة مرضية تعرف باسم التهاب الشبكية الصبغي، وهي حالة تتوقف فيها الخلايا المستقبلية للضوء في الجزء الخلفي من العين تدريجياً عن العمل. وتتضمن الجراحة وضع الشريحة الإلكترونية خلف الشبكية حيث توجد وصلة رقيقة تصل إلى وحدة تحكم تحت الجلد في المنطقة الواقعة خلف الأذن. وعندما يدخل الضوء إلى العين ويصل إلى الشريحة، يثير هذا الضوء المناطق التي ترسل الإشارات الإلكترونية إلى العصب البصري ومنه إلى الدماغ. وقد تمكن رجل فنلندي عام ٢٠١٠ والذي زرعت له شريحة تجريبية من أن يحدد شكل الحروف، ولكن زراعة الشريحة التي أجريت لهذا الشخص الفنلندي كانت داخل المعمل فقط، بينما هذه الشرائح التي استخدمت في بريطانيا شرائح محمولة يمكن التنقل بها.

متوافر في الصيدلية Hepsara Tab

الشكل الصيدلاني:

كل قرص يحتوي على ١٠ ملجم أديفوفير ديبيفوكسيل.

دواعي الاستعمال:

يستعمل أديفوفير ديبيفوكسيل لعلاج مرض التهاب الكبد المزمن وتكرار الإصابة الفيروسية لدى البالغين والذين ثبتت لديهم من نوع B

الجرعة وطريقة الاستعمال:

البالغون (من ١٨ إلى ٦٥ عاماً):

أقراص أديفوفير ديبيفوكسيل هي ١٠ ملجم (قرص واحد) مرة واحدة يومياً عن طريق الفم مع أو بدون طعام.

الأطفال والمراهقون (أقل من ١٨ عاماً):

لم تثبت سلامة وفعالية أديفوفير ديبيفوكسيل لدى المرضى الذين هم دون ١٨ عاماً.

المسنون (أكبر من ٦٥ عاماً):

لم تثبت سلامة وفعالية أديفوفير ديبيفوكسيل لدى المرضى الذين تجاوزت اعمارهم سن الـ ٦٥ عاماً.

ضعف وظيفة الكلى:

يتم تخلص الجسم من أديفوفير عن طريق الكلى، لذلك يلزم تعديل فترات الجرعة لدى المرضى المصابين بخلل كلوي.

ضعف وظيفة الكبد:

لا يلزم تعديل الجرعة لدى المرضى المصابين بضعف وظيفة الكبد.



وحدة غسيل الكلى



أعد محتوى هذه الصفحة
د. محمد العجمي استشاري أمراض
الكلى ومدير وحدة الغسيل الكلوي
بمستشفى عمليات الخفجي المشتركة

تم انشاء وافتتاح مركز الغسيل الدموي بمستشفى عمليات الخفجي المشتركة في تاريخ ٢٠٠٦/١٢/٠٢م لاستقبال الحالات المزمنة والحادة والحرجة . وهي وحدة قائمة بذاتها بطاقمها الطبي والفني والاداري حيث يتواجد فيها بصفة دائمة فني يشرف على الحالات والاجهزة الطبية ومحطة تنقية المياه التي تعمل بالوحدة . بالإضافة الى طاقم طبي خاص ومرمضين متخصصين في التنقية الدموية . والوحدة مزودة بنظام دقيق مرتبط بالحاسب الالي لتدوين جميع البيانات الطبية والتقارير الخاصة بكل مريض . والوحدة انشئت على مقاييس عالمية فهي مقسمة الى ثلاث وحدات القسم الاول خاص بالمرضى المصابون بالفيروس الكبدى « سي » والقسم الثاني خاص بالمرضى المصابين بالفيروس الكبدى « أ » والقسم الثالث للمرضى غير المصابين بأى من الفيروسين السابقين .

الجدير بالذكر أن كل قسم من الأقسام الثلاثة له طاقم ترميضي خاص به حرصا على عدم انتقال العدوى . والوحدة مزودة بأجهزة فريز نيوس ULTRAPURE WATER 4008S ذات تقنية عالية وكذلك بها محطة لمعالجة المياه بمرشحات عالية الجودة للحصول على مياه ذات حرارة عالية في الشتاء . والمحطة تقوم بتعقيمها حراريا وكيميائيا وهناك ثلاث محطات متقلة لمعالجة المياه تعمل تحت الظروف الطارئة في حالة توقف المحطة الرئيسية لأي سبب طارئ . المحافظة على البيئة كانت ومازالت من أهم الاهداف التي تسعى اليها عمليات الخفجي المشتركة وراعى المستشفى ذلك في اختيار معالجة الصرف ونظامه لذا تم تركيب محطة خاصة لمعالجة الصرف الناتج من وحدة الغسيل وفق أحدث التقنيات المتبعة حتى لا يكون هنالك أي اثار جانبية على البيئة في مدينة الخفجي . والوحدة على اتصال دائم مع المركز السعودي لزراعة الاعضاء لإعداد المرضى لعمليات زراعة الكلى في حالة توافرها . وتقوم وحدة الكلى الصناعية بمستشفى عمليات الخفجي المشتركة بتطعيم المرضى ضد الالتهاب الكبدى الوبائي ب وضد فيروس الانفلونزا وعزل مرضى الالتهاب الكبدى الوبائي (ب أو ج) عزلا تاما عن باقي المرضى مما أدى الى عدم وجود حالات التهاب كبدى ب وعدم تحول أي مريض من المرضى بالوحدة الى الاصابة بالالتهاب الكبدى ب أو ج حيث ان عدد المرضى المصابين بالالتهاب الكبدى ج منذ افتتاح الوحدة كان ثلاثة مرضى عام ٢٠٠٦ والان بعام ٢٠١٢ النسبة صفر . أي ان معدل التحول كان صفرا وهذا المعدل المنخفض جدا لا يوجد في باقي المستشفيات التي بها معدلات التحول من ٢٠% الى ٤٠% وهذا ما يداع به في مؤتمر الكلى العالمي الثالث بالرياض في ابريل ٢٠٠٩ بأن مستشفيات ارامكو بما فيها مستشفى عمليات الخفجي المشتركة هي الاقل على مستوى المملكة في معدل التجرثم ومعدلات التحول الى الالتهاب الكبدى الفيروسي ب أو ج .

ماذا تعلم عن فقر الدم كمرض الفشل الكلوي

إضافية من الحديد . ومن دون الكمية الإضافية من الحديد لن يعمل الإيبوتين بشكل صحيح .

ما كمية الحديد التي سأحتاجها؟

الهدف من اعطائك الحديد هو الوصول الى مستوى خضاب الدم ١١٠ جم % وطبيبك سيقدر كمية الحديد اللازمة لذلك وسيتمدد في قراره على : مستوى خضاب الدم لديك جرعة الايبوتين التي تتلقاها نتائج فحوصات الحديد .

كيف يتم فحص مستوى الحديد لدي؟

يوجد فحوصان مهما للدم يمكن بواسطتهما تحديد مخزون الحديد لديك هذان الفحصان هما :

مستوى إشباع البروتين الناقل للحديد «ترانسفيرين» ويجب أن يكون على الاقل ٢٠% .

مستوى البروتين الخازن للبروتين «فريتين» يجب ان يكون اكثر من ٢٠٠ نغ/مل عندما عندما تقوم الغسيل الدموي

كم مرة يجب أن يعاد فحص مستوى الحديد في الدم؟

إذا كنت تحت العلاج بالإيبوتين من اجل فقر الدم فسيتم فحص الدم من اجل مستوى الحديد مرة كل شهر حتى يستقر مستوى خضاب الدم لديك ولكن عندما يستقر فقر الدم لديك أو أن فقر الدم لديك لا يحتاج للعلاج فسيتم فحص مستوى الحديد مرة كل ثلاثة اشهر



كيفية سيعطى الحديد لي ؟ الافضل ان يعطى حقنا عن طريق الوريد . يتم ذلك عادة

اثناء جلسة الغسيل الدموي عن طريق حقن الحديد في انبوب الدم الذي يمر في جهاز الغسيل

كم تستمر معالجة فقر الدم ؟

ربما ستحتاج الى معالجة فقر الدم ما بقيت حيا واحيانا حتى بعد زراعة كلية جديدة لك . فربما حتى الكلية الجديدة التي زرعت لك لا تستطيع أن تصنع كمية كافية من هرمون اصطناع الدم اللازم لصنع الكريات الحمراء لديك وأحد الاسباب لذلك .

ربما تكون أدوية منع الرفض للكلية المزروعة . لذا ربما ستحتاج للاستمرار في تلقي علاج فقر الدم بعد زراعة كلية لك

ماذا سيحدث اذا لم يعالج فقر الدم لدي ؟

اذا لم يعالج فقر الدم فربما تحدث مضاعفات خطيرة على صحتك من هذه المضاعفات ان يعمل قلبك بشكل ضعيف وبصعوبة اكبر ويؤدي ذلك الى تضخم القلب وللأسف فإن هناك الكثير من المرضى يصابون بتضخم القلب حتى قبل الوصول لمرحلة الغسيل الكلوي وبعضهم يمكن ان يتوفى في هذه المرحلة . وبناء على ذلك فإن التدخل وعلاج فقر الدم مبكرا يمكن ان يساعد في تجنب حدوث تضخم القلب لدى مرضى الكلى .

- املاح الحديد حيث ان الجسم يحتاج

الى الحديد لصنع الكريات الحمراء وخاصة عندما تأخذ ادوية هرمون اصطناع الكريات الحمراء فبدون وجود الحديد لن يعمل الهرمون جيدا

ما الهدف من علاجنا لفقر الدم عند مرضى الكلى ؟

هدف العلاج الذي يعطى لمرضى الكلى هو الوصول الى مستوى خضاب دم ١١ جم% على الاقل وكلما اقتربنا من هذا الهدف فسيلاحظ عودة النشاط والحيوية لجسمه وسيشعر بأنه اقل تعباً مما كان عليه .

كيف يعطى دواء هرمون اصطناع الدم « ايبوتين » ؟

- يعطى الدواء بطريقتين الأولى عن طريق الحقن تحت الجلد والثانية عن طريق الحقن بالوريد

كم كمية الايبوتين التي يحتاجها المريض ؟

سيصف لك طبيبك كمية كافية من الايبوتين لزيادة خضاب دمك بشكل تدريجي للوصول الى المستوى المنشود

ماهو فقر الدم ؟

يحدث فقر الدم عندما تنقص عدد الكريات الحمراء الموجودة في الجسم ووظيفة الكريات الحمراء هي حمل الاكسجين من الرئة الى كل انحاء الجسم فينتج عنه امداد الجسم بالطاقة الضرورية لانجاز الاعمال اليومية له .

يمكن لفقر الدم ان يسبب :

- شعوب الوجة .
- الشعور بالتعب والارهاق .
- نقص شهية الطعام .
- اضطراب النوم .
- تشوش الذهن .
- الشعور بالدوخة والصداع .
- الشعور بتسارع نبضات القلب - الشعور بضيق التنفس .
- الشعور بالاحباط والارهاق .

ماهي مسببات فقر الدم ؟

- الامراض مثل مرض الكلى أو مرض الكبد أو الايدز أو امراض المناعة مثل الذئبة الحمامية .
- بعض الامراض التي تخرب الكريات الحمراء مثل فقد الدم المتجلي .
- ضياع الدم بسبب الحوادث أو العمليات الجراحية أو تقرحات المعدة .

- نقص الحديد في الجسم ، او أي من فيتاميني (ب ، أ) أو حمض الفوليك الضرورية لصنع الكريات الحمراء .

- سوء التغذية لذا قبل البدء في معالجة فقر الدم يجب أن يأخذ الطبيب الفحوصات اللازمة لكي يحدد سبب فقر الدم .

ماذا يحدث فقر الدم

للمرضى المعالجين بالديلزة (غسيل الكلية الصناعي) ؟

تصنع الكلى الصناعية في الجسم هرمونا اسمه هرمون اصطناع الدم « ايبوتين » وعندما تمرض او تفشل الكلى فهي تصبح غير قادرة على صنع ذلك الهرمون . وينخفض مستواه في الدم وبالتالي يؤدي الى نقص كريات الدم الحمراء والاصابة بفقر الدم .

هل كل مريض الديلزة معرض لفقر الدم ؟

معظم مرضى الكلى معرضون لفقر الدم ومن الممكن ان يحدث فقر الدم في مرحلة مبكرة من المرض ثم يزداد مع الوقت ويتقدم المرض وتفشل الكلية في اداء وظيفتها أو في صنعها لهرمون اصطناع الدم ويلاحظ فقر الدم أكثر - اذا كنت مصابا بداء السكري - اذا كانت وظيفة الكلى قد وصلت الى مستوى منخفض جدا والفشل الكلوي وصل الى اعلى مستوى .

كيف يعالج فقر الدم ؟

- اذا كان السبب في فقر الدم مرض الكلى فعندئذ يعالج ب :-
- أدوية محرضة على اصطناع الدم مثل هرمون اصطناع الدم الطبيعي من عمل من اجل التعويض عن نقص هذا الهرمون في الجسم .

وتعتمد كمية الايبوتين على : - المستوى الحالي لخضاب الدم

- مدى استجابة جسمك للعلاج بالايبوتين - نوع الايبوتين الذي سيصفه لك الطبيب ويوجد ثلاثة انواع من الايبوتين حاليا

١- ايبوتين الفا « ايبريكس » وايبوتين بيتا « روكرومون »

٢- الايبوتين متوسط التأثير مثال على هذا المجموعة داربي بويتين « ارنيسب »

٣- الايبوتين طويل التأثير C.E.R.A

كيف يمكن للطبيب ان يعرف فيما اذا كنت استجيب للعلاج بالايبوتين أم لا ؟

طبيبك سوف يأمر بفحص مستوى خضاب الدم مرة كل شهر هذا الفحص يمكن أن يخبر طبيبك كيف تتقدم بالعلاج وربما يقوم بتغيير جرعة الايبوتين تبعا لذلك زيادة أو نقصا .

هل يمكن ان احتاج الى علاج اضافي من املاح الحديد ؟

يحتاج جسمك إلى الحديد لصنع الكريات الحمراء . عندما تبدأ بتناول الايبوتين حيث سيبدأ جسمك بصنع كريات حمراء أكثر ويستهلك الحديد المخزون في جسمك بسرعة أكبر . بالإضافة لذلك عندما تقوم بالغسيل الدموي فإن بعض الدم يضيع في مرشح (الفلتر) مما يؤدي بالتالي لنقص في كمية الحديد في جسمك ، لذا ستحتاج على الأغلب لكمية

تقني
البحر



الدكتور / محمد هاني فريد

- استشاري ورئيس قسم المختبرات في مستشفى عمليات الخفجي المشتركة
دكتوراه الباثولوجيا الإكلينيكية وتحليلات الأمراض السرطانية - المعهد القومي للأورام - جامعة القاهرة.
- رئيس قسم المختبرات بمستشفى الشرطة العسكري بالعجوزة.
- رئيس قسم المختبرات بمستشفى الشرطة العسكري مدينة نصر.
- استشاري تحاليل أمراض الدم بمستشفى سرطانات الأطفال بالقاهرة ٥٧٣٥٧.

- استشاري بمعمل تحاليل أمراض الدم بمستشفى المعادي العسكري.
- استشاري المختبرات بمستشفى أكاديمية الشرطة والمؤسسة العلاجية بالقاهرة .
- عضو الجمعية الدولية للكيمياء التحليلية والسريرية .
- عضو الجمعية المصرية لأمراض الدم .
- شارك في كثير من المؤتمرات الدولية .

التهاب الروماتويدي المفصلي

د. أحمد لطفي

دكتوراه الروماتيزم والتأهيل والطب الطبيعي



ظاهرة ناتجة عن عنصر التهابي عند الشخص ذي الاستعداد الوراثي وقد يحدث الروماتويد المفصلي في أي سن ، لكنه عادة ما يبدأ بين سني العشرين والخامسة والاربعين.

وتبين الدراسات أنه في الماضي كان يتعامل الطبيب مع هذا المرض ببساطة، بإعطاء المسكنات والأدوية اللاستيرويدية المضادة للالتهاب، إلى أن يحدث تشوهات. وقد تغيرت هذه السياسة مع هذا المرض المدمر، ولهذا يجب التعامل مع هذا المرض مبكراً منذ بدايته وبأكثر من دواء في الوقت نفسه.



علاقة الروماتويد بالغذاء :

بالرغم من عدم وجود غذاء معين لمرض الروماتويد المفصلي ، إلا أن بعض الدلائل تشير إلى أن الاعراض قد تقل مع تناول زيت السمك الغني بالأحماض الدهنية العديدة المشبعة ب اوميغا ٣ والتي توجد في السلمون و الماكريل و السردين ، وقد يكون من المفيد أيضاً تناول تلك الاحماض الدهنية على شكل كبسولات .



إن مرض الروماتويد المفصلي هو أحد الالتهابات المزمنة التي تنشأ من خلل في الجهاز المناعي للجسم، وتصيب الأغشية المبطنة للمفاصل، خاصة المفاصل الصغيرة مثل مفاصل اليدين والرسغين، وقد يصيب أيضاً باقي مفاصل الجسم مثل المرفق والكتف والركبة والفخذ والكاحل ومفصل الفك.

ما المقصود بالمرض المناعي؟

ولكي نفهم كيف يحدث المرض المناعي فيجب أن نعرف آلية عمل الجهاز الدفاعي للجسم الطبيعي.

فالجهاز المناعي الطبيعي يجب أن

يتعرف ويقتل بعض الأجسام الأجنبية الغريبة عن الجسم التي قد تؤذي ويسمى المرض المناعي ذاتياً عندما يهاجم الجسم جهازه المناعي وبمعنى آخر غياب الدفاع الذاتي الطبيعي .

وفي الروماتويد المفصلي يتحول الغشاء الزلالي الذي يكون عادة املساً إلى نسيج خشن محبب يسمى «السبل» يغزو تجويف المفصل ، يقوم هذا النسيج بعد ذلك بإطلاق إنزيمات تلتهم الغضروف و العظام و الأنسجة اللينة.

أسباب الروماتويد

إن سبب الروماتويد مازال مجهولاً ويعتقد الباحثون أن هناك بعض العوامل الالتهابية قد تلعب دوراً في بدء المرض فقد تكون

وفاء الآباء



أحمد العمري / الخدمة الاجتماعية

، ولو علمنا أن هذه الدنيا قد تمنحنا السعادة أولاً لبادرنا إليهم حتى لا تضيع الفرصة ويعيش قلباً جفاهم بصدمة وعذاب وعلى وقع ذكرى يرسم ملامحها أينما ذهب أو تواجد .

لوالدينا من فوق التراب أو تحته.

اللهم ألبسهما العافية حتى يهنأ بالعيشة ، وأختم لهما بالمغفرة حتى لا تضربهما الذنوب ، اللهم اكفهما كل هول دون الجنة حتى تُبَلِّغهما إياها .. برحمتك يا أرحم الراحمين اللهم لا تجعل لهما ذنبا إلا غفرته ، ولا هما إلا فرجته ، ولا حاجة من حوائج الدنيا هي لك رضا ولهما فيها صلاح إلا قضيتها.

ولا يجد لها عذراً لان الابوة في مفهومها الحقيقي هي الخوف والحب والحنان والتضحية والإيثار مع الأبناء من دون انتظار مقابل .

هذه الشخصية جعلتني أتساءل في نفسي ، لو تبدلت الأدوار هل سنرى وفاء الأبناء يمثل وفاء هذا الأب ، أم سننتعل بمشاغل الحياة والالتهاء بها وعدم وجود الوقت المناسب للزيارة، أو

وضع المبررات التي نجهز بها الأعذار لأنفسنا في عدم التواصل مع من كانوا سبباً في وجودنا ، وهنا فقط سيظهر صدق وفائهم لنا وزيف ما نحمله من أعذار لهم .

الحث على أن نكون من البارين بوالدينا يجب ألا لا يكون من خلال مقولات نتغنى بها أو نظهرها على استحياء ، بل يجب أن يكون إيماننا في دواخلنا ويكون في القلب موضع الدم في الوريد

أراه كل صباح في توقيت لم يتغير منذ سنوات ، يأتي ملقياً السلام متوجهاً لزيارة فلذة كبده ، لم يمنعه كبر سنه أو مشاغل الحياة عن نسيان هذا التوقيت رغم ان الحياة مليئة بما يجعل النسيان أمراً مفروضاً في تعاطينا مع الأحداث اليومية ، ولكن قلب الأب لا يعرف هذه المبررات



الأصيرة

تتميز من الحياة ملحقات الطبية العدد : ٣٦ أبريل ٢٠١٢



عمليات الخفجي المشتركة
AL-KHAFJI JOINT OPERATIONS



أرامكو لأمال الخليج
Aramco Gulf Operations

كلام صورة

سوف أدع الجروح القديمة تمر .. معترفاً بها وستمر، ان الجرح سيخبو ويتضائل وستقل احتمالات عودته !! وأنا من يحدد لحظة اختفائه ...



كاريكاتير

أهم المشاكل التي يتعرض لها كبار السن والأمراض المسببة لكل مشكلة

أشعة على الصدر للكشف عن وجود التهاب رئوي، كما يجب عمل تحليل بول Urine analysis ومزرعة culture للكشف عن وجود التهابات في المجاري البولية، وإذا لم يكتشف السبب يجب عمل مزرعة بكتيريا للدم Blood culture لمعرفة وجود بكتيريا بالدم تسبب الحالة.

العناية بكبار السن :

يجب عمل الفحوصات الدورية الآتية لأي مسن وهي:

١. قياس ضغط الدم .
٢. عمل فحوصات بالدم تشمل : الكشف عن السكرى ، وظائف الكبد والكلى ، صورة دم كاملة .
٣. عمل رسم قلب ECG .
٤. عمل تحليل بول كامل .
٥. عند الشك في وجود مرض معين يجب عمل الفحوصات الخاصة بالمرض فوراً دون تأخير. كما يجب الكشف الدوري عند الطبيب مع ضبط الأدوية المختلفة مع بعضها البعض حتى لا تتداخل تفاعلاتها ولا تؤثر كثرة الأدوية على صحة المريض. «٤» يجب معاونة المسن على ممارسة حياته بصورة طبيعية وذلك بعمل الآتي :

العلاج الطبيعي Physiotherapy : وذلك للمحافظة على صحة العضلات . «٥»
العلاج الوظيفي Occupational therapy : وذلك من خلال ممارسة أنشطة الحياة اليومية البسيطة كالطبخ وترتيب الملابس ، وتوفير بعض الأعمال البسيطة التي تتفق مع حالته وتساعد على رفع معنوياته . «٥»
التغذية وأخذ الفيتامينات اللازمة وذلك من خلال الخضراوات والفاكهة مع الإكثار من الألياف لتجنب الإمساك ، الإكثار من شرب السوائل لتجنب الجفاف، والبعد عن الدهون والتوابل والأكلات الصعبة الهضم .
عمل علاقات اجتماعية سليمة والخروج إلى المجتمعات حتى لا يتعرض للوحدة والاكتئاب .
توفير من يرعى المسن بالمنزل ويراعي مواعيد علاجه والعناية به سواء كان من أقاربه أو جليسة مسنين «٤»

المخية وسهولة انفجارها مع حدوث أي ارتفاع في ضغط الدم .
- حدوث ضيق في شرايين المخ يعود إلى طبيعته بعد فترة Transient Ischemic Attack .
- وجود تجمع دموي بين الأغشية السحائية Chronic subdural hematoma .
ضغط الدم Hypertension : ينتشر مرض ضغط الدم المرتفع بين كبار السن وذلك نتيجة تصلب الشرايين، ويمكن أن تؤدي إلى نوبات الضغط المرتفع إلى فقدان الوعي أو الدوار .
السكري Diabetes mellitus : وهو من الأمراض المنتشرة في كبار السن وخصوصاً من يعانون من البدانة ، وذلك نتيجة عدم قدرة البنكرياس على إفراز الأنسولين ، فعند حدوث نوبات من ارتفاع السكر في الدم Diabetic ketoacidosis يفقد المريض الوعي ويدخل في غيبوبة سكر ، كذلك انخفاض نسبة السكر في الدم Hypoglycemia وذلك نتيجة أخذ الأنسولين أو الأقراص المخفضة للسكر وعدم الأكل بعدها .
مرض الزهايمر : يؤدي إلى اضطراب درجة الوعي .
بعض الأمراض النفسية الشائعة في كبار السن مثل : الاكتئاب ، الفصام (وفيه يعاني المريض من هلوسة سمعية وبصرية مع إحساس بالاضطهاد) ، القلق النفسي Anxiety .
وفي حالة حدوث اضطراب في درجة الوعي يجب عمل الفحوصات حسب الشك في السبب ومنها :
فحوصات بالدم : قياس نسبة السكر والصوديوم والبيوتاسيوم والكالسيوم بالدم، عمل وظائف كبد وكلى .
عمل رسم قلب ECG للكشف عن وجود أزمة قلبية وسببها أو في حالة وجود أي ألم بالصدر .
عمل أشعة مقطعية على المخ CT brain .
في حالة وجود ارتفاع بدرجة الحرارة يجب عمل



نتيجة جفاف الغضروف الموجود بينهما مع تقدم العمر ويؤدي ذلك إلى صعوبة الحركة .
الإعاقة Disability : نتيجة فقدان الاتزان ، ضعف العضلات ، المشي بطريقة غير طبيعية ، ضعف الإبصار وقلة الإدراك Cognitive impairment .
اضطراب درجة الوعي : تحدث اضطرابات عديدة في درجة الوعي والتركيز مع التقدم في العمر ، ويصاحب ذلك كثرة النسيان وخصوصاً للأحداث القريبة مما يؤدي إلى نسيان التاريخ والزمن والمكان أحياناً ، ومن الأسباب المؤدية إلى اضطراب درجة الوعي :

وجود أمراض حادة مثل :

التهاب النزلات الشعبية ، التهاب المجاري البولية مما يسبب ارتفاع في درجة الحرارة واضطراب في الوعي .
إضطراب نسبة الأملاح والمعادن بالجسم مثل : زيادة بولينا الدم Uremia ، انخفاض الصوديوم Hyponatremia ، انخفاض نسبة السكر في الدم Hypoglycemia ، انخفاض نسبة الكالسيوم Hypocalcaemia ، نقص فيتامين B12 ، زيادة أو انخفاض نسبة هرمون الغدة الدرقية، انخفاض درجة حرارة الجسم فجأة ، الغيبوبة الكبدية .
إنخفاض نسبة الأوكسجين في الدم Hypoxia نتيجة الإصابة بالتهاب رئوي Pneumonia ، وجود جلطة بالشرايين الرئوي Pulmonary embolism .
التسمم بجرعة زائدة من الدواء حيث ان المسنين غالباً ما ينسون الأحداث القريبة فمن الممكن أن يأخذ العلاج مرتين ، ومن أهم العقارات التي تسبب تسمم الديجوكسين Digoxin (أحد أدوية القلب) ، الدوبامين ، الكحوليات .
إصابات بالوخ تكثر في كبار السن مثل : - الجلطة Stroke نتيجة وجود جلطة تسد شرايين المخ، أو نتيجة حدوث نزيف في المخ نتيجة ضعف الشرايين

السقوط المتكرر :

يتعرض حوالي ٢٠٪ من هم فوق الـ ٦٥ سنة للسقوط المتكرر أثناء المشي ، مما قد يتسبب في الكسور والإصابات وأشهرها كسر عظمة الفخذ Fracture neck of femur مما يتطلب تركيب مسامير طبية وشرايح لإصلاح الكسر حيث لا يلتئم الكسر تلقائياً في هذه السن ، مما يسبب الخوف من الحركة والمشية خشية السقوط ، ومن الأسباب المؤدية إلى السقوط المتكرر: السقوط نتيجة ضعف الإبصار وعدم رؤية الطريق جيداً .
حدوث إغماء نتيجة وجود أمراض أخرى حادة مثل النزلة المعوية ، النزلة الشعبية .. الخ أمراض القلب : وأشهرها ضيق الشريان التاجي Ischemic heart disease وذلك نتيجة انسداد الشريان التاجي المغذي للقلب ، تصلب الشرايين Atherosclerosis وذلك لترسب الدهون على جدر الشرايين مما يؤدي إلى تصلبها وضعفها وانسدادها وذلك يتسبب في عدم وصول الدم للمخ جيداً ، اعتلال عضلة القلب Cardiomyopathy .
مرض الزهايمر Alzheimer's dementia : وهو مرض ينتج عنه قصور في وظائف الذاكرة والتركيز بالمخ مما ينتج عنه كثرة النسيان ، وعدم التركيز في أي شيء .
مرض باركنسون Parkinson's disease : وهو مرض ينتج من انخفاض عدد الخلايا المنتجة للدوبامين Dopaminergic cells في جزء المخ المعروف بـ Substantia nigra ومن أعراض هذا المرض وجود رعشة باليدين بالإضافة إلى تصلب العضلات وعضلات الوجه بحيث لا تظهر عليه أي تعبيرات كما لا يستطيع المريض المشي بطريقة طبيعية مما يؤدي إلى عدم القدرة على أداء النشاطات اليومية .
الاكتئاب Depression : وهو من الأمراض الشائعة في كبار السن ويؤدي إلى عدم التركيز وعدم حرص المريض على نفسه نتيجة رفضه للحياة .
اعتلال المفاصل Arthropathy : مثل وجود التهابات بالمفاصل الكبرى مثل مفصل الركبة ومفصل الفخذ ، ووجود خشونة بالركبة والظهر

إخراج

مصطفى شورابولان

مراجعة طبية

د. محمد العجمي
رئيس قسم الأمراض الباطنية

إعداد

نوال العنزي - أحمد العمري
علي العازمي - أيمن الجنوبي

إشراف

حزاب الحزباب الشمري
مدير دائرة الخدمات الطبية
سليمان السعيد
مشرف الشؤون الإدارية

تصدر عن مستشفى عمليات الخفجي المشتركة بالتعاون مع قسم الشؤون الإعلامية بدائرة العلاقات العامة والحكومية هاتفه 037652000 داخلي 7345 فاكس 037660912

للمراسلة إلكترونياً : nafas-alhayat@hotmail.com